

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Остроженская средняя общеобразовательная школа»
с. Острожное, Дзержинский район, Калужская область

«Рассмотрено»

на заседании Педсовета

Протокол

№ 14 от 07.07.2022 года

«УТВЕРЖДАЮ»

Приказ № 91 от 07 июля 2022 г

Директор МКОУ «Остроженская СОШ»

В.И. Самсонова.



Положение

о режиме занятий обучающихся в МКОУ «Остроженская СОШ»

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся МКОУ «Остроженская СОШ» (далее по тексту соответственно – Положение, образовательное учреждение - Школа) разработано в соответствии с:

-Федеральным Законом от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации»;

-Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

-Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";

-Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020 N 16 "Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20;

-Приказом Министерства просвещения РФ от 22 марта 2021 г. № 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования”

- Уставом МКОУ «Остроженская СОШ».

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся. Режим занятий обучающихся, действует в течение учебного года, регламентирует функционирование школы в период организации образовательной деятельности и каникул. Временное изменение режима занятий возможно на основании приказа по школе.

1.3. Целями установления режима занятий обучающихся являются:

- упорядочение образовательной деятельности в соответствии с нормативно-правовыми документами;
- обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

1.4. Положение разрабатывается и принимается Педагогическим советом, утверждается приказом по школе.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в МКОУ «Остроженская СОШ» осуществляется на основе Учебного плана, Календарного учебного графика, Программой воспитания и регламентируется расписанием учебных занятий и внеурочной деятельности, утвержденных приказом по школе.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся составляет:

- для начального, основного, среднего общего образования - 34 учебных недели (в первом классе – 33 недели);
- в 9,11 классах - 34 недели без учета государственной (итоговой) аттестации ;
- для дошкольного образования с 1 сентября по 31 мая.

2.4. Учебный год в МКОУ «Остроженская СОШ» начинается 1 сентября текущего календарного года. Если начало учебного года выпадает на выходной день (воскресенье), то учебный год начинается со 2 сентября текущего календарного года.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды:

- четверти в 1-9 классах (4 четверти);
- полугодия в 10-11 классах (два полугодия).

2.6. По завершению каждой четверти обучающимся предоставляются каникулы. Сроки начала и окончания каникул определяются Школой самостоятельно Календарным учебным графиком и составляют в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летние каникулы не менее 8 недель.

Для первоклассников предусматриваются дополнительные каникулы – в феврале.

2.7. Обучение в Школе ведется:

- в 1-11 классах - по 5-ти дневной учебной неделе.
- дошкольная группа - пятидневная рабочая неделя;

2.8. Обучение в Школе организовано в одну смену.

2.9. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.

2.10. Начало занятий в 8.30 минут.

Учебная нагрузка в неделю во 1-11 классах устанавливается учебным планом школы.

Максимальная учебная нагрузка в день:

- для обучающихся 1-х классов - не более 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры,
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры,
- для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков,
- для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

Допускается проведение сдвоенных уроков физической культуры (занятия на лыжах) и технологии в 5-8 классах.

2.11. Максимальная учебная нагрузка в **1 классе** в течение учебного года имеет «ступенчатый характер» - в сентябре, октябре по 3 урока в день по 35 минут каждый;

- в ноябре, декабре по 4 урока по 35 минут каждый;

- в январе - мае по 40 минут каждый.

В соответствии с требованиями СП 2.4. 3648-20 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-м классе применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

1 четверть и 2 четверть: 1 урок-8.30.-9.05; перемена между 1 и 2 уроком -15 минут;

2 урок -9.20-9.55; перемена между 2 и 3 уроком -20 минут;

3 урок -10.15 -10.50; перемена между 3 и 4 уроком динамическая пауза 40 минут;

4 урок-11.30.-12.05.

3 четверть и 4 четверть: 1 урок- 8.30.- 9.10; перемена между 1 и 2 уроками – 15 минут

2 урок – 9.25.-10.05.; перемена между 2 и 3 уроком - 10 минут

3 урок – 10.15.- 10.55.; перемена между 3 и 4 уроком - 30 минут

4 урок - 11.25.-12.05.; перемена между 4 и 5 динамическая пауза 40 минут;

5 урок -12.45.-13.25.

В 1-м классе обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

2.12. **Продолжительность уроков и перемен:**

Продолжительность уроков в 2 – 11 классах – 45 минут.

Для 2-4 классов: 1 урок- 8.30.- 9.15.; перемена между 1 и 2 уроками – 15 минут

2 урок – 9.30.-10.15.;перемена между 2 и 3 уроком - 10 минут

3 урок – 10.25.- 11.10.; перемена между 3 и 4 уроком - 20 минут

4 урок - 11.30.-12.15.;перемена между 4 и 5 уроком -динамическая пауза 30минут;

5 урок - 13.45.-13.30; перемена между 5 и 6 уроком – 10 минут

6 урок – 13.40.- 14.25.Для 5-11классов: 1 урок- 8.30.- 9.15.;
перемена между 1 и 2 уроками – 15 минут

2 урок – 9.30.-10.15.;перемена между 2 и 3 уроком - 10 минут

3 урок – 10.25.- 11.10.; перемена между 3 и 4 уроком - 20 минут

4 урок - 11.30.-12.15.;перемена между 4 и 5 уроками - динамическая пауза 30минут;

5 урок - 13.45.-13.30; перемена между 5 и 6 уроком – 10 минут

6 урок – 13.40.- 14.25.- динамическая пауза 30 минут

7 урок – 14.55.-15.40.

2.13. С целью профилактики утомления обучающихся использование в образовательной деятельности электронных средств обучения должно соответствовать требованиям СанПин. Допустимая продолжительность демонстрации экранных пособий:

Класс	Максимальная длительность в минутах
-------	-------------------------------------

1 - 2	7-15 минут
-------	------------

3-4	15 -20 минут
-----	--------------

5-7	20 -25 минут
-----	--------------

8-11	20 -25 минут
------	--------------

Общая продолжительность работы школьника на компьютере в течение дня должна быть не более: 7-10 минут – для дошкольников; 45 минут для детей 8-10 лет; 1 час 30 минут для детей 11-13 лет; 2 часа 15 минут для детей 14 -16 лет.

2.14. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали:

Во 2-3 классах – 1,5 часа (астрономических); В 4-5 классах – 2 часов; В 6-8 классах – 2,5 часа; В 9-11 классах – 3,5 часа.

2.15. Продолжительность учебных четвертей и каникул устанавливается Календарным учебным графиком Школы.

3. Режим внеурочной деятельности

3.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений, утверждённого приказом директора Школы.

Перерыв между учебными занятиями и занятиями внеурочной деятельностью составляет не менее 40 минут.

3.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с Программой воспитания, программами внеурочной деятельности, календарным графиком проведения мероприятий в Школе.

3.3. Выход или выезд за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель и/или педагогический работник, который назначен приказом директора.

3.4. Часы факультативных, элективных занятий входят в объем максимально допустимой аудиторной нагрузки.

3.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

3.6. В Школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора Школы ежегодно.

3.7. Работа групп продленного дня регламентируется Положением о группе продленного дня Школы.

4. Организация питания обучающихся

4.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный год приказом директора Школы.

4.2. Организация питания обучающихся в Школе осуществляется в собственной столовой.

4.3. Для организации питания выделяется все необходимые помещения для функционирования столовой и предоставления качественного питания.

4.4. Горячее питание обучающихся проводится согласно установленного графика: завтрак – с **9.15 до 9.30.**, обед - с **11.15. до 13.30**; полдник – **14.15.**

5. Режим двигательной активности обучающихся

5.1. Двигательная активность обучающихся, помимо уроков физической культуры, обеспечивается за счет:

- утренней зарядки;
- физкультминуток;
- динамических пауз;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, Дней здоровья;
- спортивного часа для детей, посещающих группу продленного дня;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит

врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье).

5.4. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом.

5.5. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

5.6. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

6. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

6.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля достижений образовательных результатов и промежуточной аттестации обучающихся в МКОУ «Остроженская СОШ».

6.2. Итоговая аттестация обучающихся 9 и 11 классов осуществляется на основании приказов Министерства образования Калужской области и Министерства Просвещения РФ.

7. Обеспечение безопасности работников и обучающихся:

7.1. Перед началом каждого урока подается звонок. По окончании урока учитель и обучающиеся выходят из кабинета. Кабинеты проветриваются.

7.2. Классные руководители и учителя во время перемен дежурят и обеспечивают дисциплину обучающихся, а также несут ответственность за поведение детей на всех переменах.

7.3. Посещение школы организуется на основании Инструкции по организации пропускного и внутриобъектового режима в МКОУ «Остроженская СОШ» и приказа «Об организации пропускного и внутриобъектового режима в зданиях Школы», который издаётся ежегодно на начало учебного года.

7.4. Дежурные по школе администраторы и учителя обязаны четко выполнять свои обязанности, согласно должностным обязанностям дежурного учителя и дежурной администрации, правила внутреннего трудового распорядка школы.

7.5. Режим работы сотрудников школы регламентируется Правилами внутреннего трудового распорядка сотрудников МКОУ «Остроженская СОШ».

7.6. Нормы и правила поведения обучающимися в зданиях Школы и на её территории, а также на внеклассных мероприятиях и внешкольных мероприятиях, определяются Правилами внутреннего распорядка для обучающихся и другими локальными актами.

8. Режим занятий для детей – инвалидов, детей с ОВЗ обучающихся, находящимся на индивидуальном обучении по медицинским показаниям:

Режим занятий для детей – инвалидов, детей с ОВЗ устанавливается на основании заключения МППК по заявлению родителей (законных представителей) по медицинским показаниям.

9. Иные особенности режима занятий обучающихся в МКОУ «Остроженская СОШ». устанавливаются в случае необходимости на основании соответствующих Постановлений Правительства РФ и органов Государственного санитарно-эпидемиологического надзора.