

«ПРИНЯТО» на
Педагогическом совете школы
Протокол № 15 от 30.08.2023г

«УТВЕРЖДАЮ»
Приказ № 104 от 30.08.2023г

Директор школы:



В. И. Самсонова

Выписка из ООП ДО
муниципального казенного общеобразовательного учреждения
«Остроженская средняя общеобразовательная школа»
(ООП ДО утверждена приказом №104 от 30.08.2023)

Режим дня в дошкольном отделении
МКОУ «Остроженская СОШ» на 2023-2024 учебный год
1 разновозрастная группа, плановая наполняемость-24 чел.
(при 12 - ти часовом режиме дня)

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	8.50 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность: - I младшая группа (2-3) - II младшая группа (3-4) - Средняя группа (4-5) - Старшая группа (5-6) - Подготовительная группа (6-7)	9.05 – 10.15 9.05 - 9.55 9.05 – 10.00 9.05 - 10.05 9.05 – 10.10 9.05 – 10.15
Второй завтрак	10.20 - 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, подвижные игры	10.30 -12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.00 -12.10
Обед	12.10-12.30
Дневной сон: от 2 до 3 лет - не менее 3 ч, от 3 до 7 лет - 2-2,5 ч.	12.30-15.30 12.30-15.10
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия, самостоятельная деятельность: от 2 до 3 лет - не менее 3 ч, от 3 до 7 лет - 2-2,5 ч.	15.30- 15.40 15.10-15.40
Полдник	15.40-15.50
Образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей, игры	15.55-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.25-19.00